

- La vie communale p 2
- Informations pratiques p 3
- La vie des écoles p 5
- La vie associative p 6
- Agenda p 8

Bulletin d'information Novembre 2022 - n° 10



**SUR PLACE A PARTIR DE 19H
OU
A EMPORTER de 16H à 18h
SALLE COMMUNALE DE CAST**

SAMEDI 12 NOVEMBRE

**APÉRO OFFERT
ROUGAIL CRÉOLE
DESSERT « MADE IN CAST »
CAFÉ**

Pour 5 repas commandés
une bouteille de vin rouge
OFFERTE

13€

COUPON RÉPONSE
ROUGAIL CRÉOLE
Nom Prénom :
13€ x parts =

Sur place A emporter

Coupon à remettre avec le chèque à l'ordre du RCP

Réservation avant
le 22/10/2022
Au 06 33 71 71 40
après 18h30

**LA CAVE
DU
PORZAY**

**MAISON
DE LA
FERME**
Ferme des Puits Korrigans
Cast (29)

Pour annoncer un événement, publier un article, une affiche ou une petite annonce dans l'Echo de St Hubert, pensez à envoyer vos textes et images avant le 5 du mois précédent la parution.

Pour l'Echo de Saint Hubert de décembre 2022, la date limite sera le 5 novembre.



Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

Mairie

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87
Email : mairie.de.cast@wanadoo.fr
Site Internet : www.mairie-cast.com

Agence Postale

Du Lundi au Samedi de 9h à 12h
Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.

LA VIE COMMUNALE

Etat civil

Décès

Christiane LE DOARE épouse LE MAT, décédée à Cast le 29 septembre 2022

Henri LE BAL, décédé à Douarnenez, le 16 octobre 2022

Repas du CCAS

Samedi 24 septembre, 85 convives de 70 ans et plus se sont retrouvés à la salle municipale autour d'un repas offert par le CCAS.



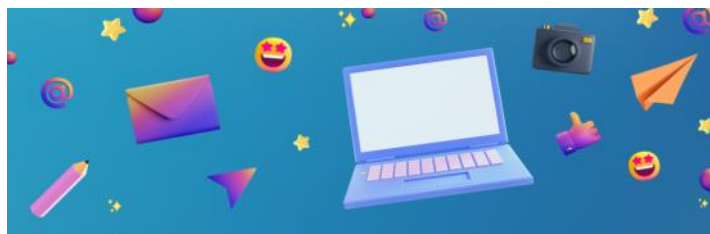
L'accent avait été mis sur les retrouvailles après 2 ans sans avoir pu se réunir en grand nombre. En plus des chants et histoires qui ont jalonné le repas, les aînés ont pu profiter d'une exposition de photos anciennes issue des collections personnelles de Michèle Le Bras et Christophe Rocher.

Celles-ci représentant des scènes de la vie quotidienne des Castois autour des années 1900 à 1920. Une bonne occasion de se remémorer les lieux et personnages du temps passé. Rendez-vous a été pris pour l'année prochaine !

Colis du CCAS

Les personnes qui avaient demandé un colis car elles ne pouvaient pas participer au repas peuvent passer en mairie afin de le retirer.

Permanence numérique



Vous souhaitez bénéficier d'une aide ponctuelle dans l'usage du numérique (boîte mail, internet, tablette, etc.) ? La conseillère numérique de **France Services** vous propose des **séances d'accompagnement individuel**, dans votre commune, sur rendez-vous. Les séances se déroulent le 3e vendredi du mois à la mairie de Cast.

4 créneaux de rendez-vous sont possibles, durant la matinée (accompagnement individuel de 40 minutes). Prochaines permanences : **18 novembre et 16 décembre 2022.**

Contact, réservations : 02.98.16.14.20. Rendez-vous gratuit.

Graffitis

Depuis le début de l'été, à l'initiative de la commission enfance et jeunesse, une quarantaine d'adolescents ont participé aux ateliers graff sous la houlette de Grégory et Fred. Tous deux ont transmis leur savoir-faire à nos jeunes Castois qui ont été ravis d'apprendre les techniques de peinture à la bombe et ainsi de pouvoir embellir l'espace qui leur est dédié près du terrain multisports et de la structure pour les enfants.

Les jeunes ont été partie prenante tout au long du projet car les deux fresques ont été créées à partir de leurs dessins et souhaits et le résultat est à la hauteur de leurs efforts : MA-GNI-FI-QUE !

Nous remercions Grégory et Fred pour leur disponibilité, leur bonne humeur et leur enthousiasme pour leur art qu'ils ont su partager avec leurs jeunes élèves.



Cérémonie du 11 novembre

La commémoration de l'**armistice du 11 novembre 1918** aura lieu à Cast, le vendredi 11 novembre 2022.

Rendez-vous à 11 h, sur la place des anciens combattants, puis cérémonie au monument aux Morts.



INFORMATIONS PRATIQUES

Coordonnées utiles

Coupures d'électricité

En cas de panne de courant, contacter votre distributeur d'électricité - par ex. **ENEDIS : 09 726 750 29** (n° de téléphone pour les particuliers).

Voir coordonnées figurant sur les factures.

EAU POTABLE

Veolia : 09 69 32 35 29 (24 h sur 24)

Plateforme internet : https://www.service.eau.veolia.fr/home/nous_contacter.html

ASSAINISSEMENT COLLECTIF

SAUR : *service clientèle* 02 77 62 40 09 (lundi-vendredi 8 h-18 h)

Dépannage et urgences (24 h / 24) : 02 77 62 40 09

Plateforme internet : www.saurclient.fr

Gestion des déchets

Collecte des déchets

Bacs verts (déchets ménagers résiduels)

Le mercredi matin, toutes les semaines

Bacs jaunes (déchets recyclables)

Le jeudi matin, les semaines paires

Placer les bacs en fin de journée la veille de la collecte, les poignées tournées vers la route.

HORAIRES DES DECHETTERIES / horaires d'hiver

Déchetterie de la Croix-Neuve (Plonévez-Porzay)

Horaires d'hiver (du 1er octobre au 31 mars)

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi :

9h30 - 12h / 13h30 - 17h

Mardi, dimanche : fermée

Déchetterie de Peren (Châteaulin)

Horaires d'hiver (du 1er octobre au 31 mars)

Lundi, mardi, mercredi, vendredi

9h30-12h / 13h30 - 17 h

Jeudi, dimanche : fermée

Samedi :

9h30 - 12 h 30 / 13h30 - 17 h

Recensement militaire

Les jeunes âgés de 16 ans révolus doivent se présenter en mairie (penser à se munir du livret de famille, d'un justificatif de domicile et de leur carte d'identité) afin de se faire recenser. Ce recensement donne lieu à la délivrance d'une attestation de recensement (à conserver) puis à une convocation à la JDC (Journée Défense et Citoyenneté), dans les mois qui suivent.

Pour en savoir plus, consulter le site internet

www.defense.gouv.fr/jdc

Ou appeler la mairie de Cast : 02.98.73.54.34

Demandes de cartes d'identité



Depuis l'été 2021, les personnes qui font des demandes de cartes d'identité obtiennent des cartes sous un nouveau format.

Conformément à la réglementation européenne en matière de sécurisation des titres d'identité, la nouvelle carte intègre des données biométriques. C'est pourquoi les demandes doivent se faire auprès de mairies équipées de stations biométriques. Pour l'arrondissement de Châteaulin, voici les communes habilitées à recevoir des demandes, la plupart du temps, sur rendez-vous :

Carhaix-Plouguer Tél. : 02.98.99.33.33

Châteaulin Tél. 02.98.86.10.05

Châteauneuf-du-Faou Tél. : 02.98.81.75.41

Crozon Tél. 02.98.27.10.28

Huelgoat Tél. : 02.98.99.71.55

Pleyben Tél. : 02.98.26.68.11

La liste complète des mairies du Finistère autorisées à recevoir ces demandes est disponible sur le site internet de la préfecture du Finistère :

finistere.gouv.fr

Appel à projets jeunes — MSA



Comme chaque année, la MSA d'Armorique organise le concours "Appel à Projets Jeunes : mieux vivre en milieu rural", visant à soutenir les projets collectifs des **jeunes de 13 à 22 ans**.

L'objectif de ce concours est d'encourager la réalisation de projets par des jeunes résidant en milieu rural (commune de moins de 15000 habitants) afin qu'ils contribuent à l'animation de leur commune ou canton.

Les actions devront concerner une thématique dans les domaines de la culture, la citoyenneté, l'économie sociale ou la solidarité.

Le cahier des charges ainsi que le dossier de candidature sont téléchargeables sur le site de la MSA d'Armorique dans la rubrique : Votre MSA/Événements/La MSA et les jeunes. (retour des dossiers pour le 1er décembre 2022)

Renseignements :

Armorique.msa.fr

Annie Bertrand : 06 73 98 17 57

Sandrine Marc : 06 85 07 56 85

Jean-Paul Jaffrès : 06 72 87 13 58

Commerces et professionnels

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en **mairie** ou sur notre site Internet www.mairie-cast.com

Santé

Horaires du **Docteur SABLON, médecin généraliste**.

Tél : 09.86.44.17.29 (*consultations sur rendez-vous uniquement*) : lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 15h30 à 19h. Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

Horaires du **Docteur LOBJEOIS, médecin généraliste**.

Tél. 09.81.84.19.68.

Prise de rendez-vous sur doctolib.fr ou par téléphone.

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h 20 et de 14 h à 18 h 40. Fermé le mardi. Samedi matin de 9 h à 12 h.

Cabinet Infirmier - Maison médicale

Permanences au cabinet infirmier : le mardi et le vendredi de 7h30 à 8h30

Tél. : 02.98.73.58.78 pour prise de rendez-vous

Csaba Kincses, masseur kinésithérapeute : 09.86.44.14.51

Pharmacie Niquet (02.98.73.56.06)

Ouvert du lundi au vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 19 h ; le samedi 9 h - 12 h www.pharmacie-niquet.fr

Taxi Peron : toutes distances , transports médicaux assis (consultations, hospitalisations), aéroports, gares, scolaires, restaurants, etc. Véhicule aménagé pour fauteuil roulant.

Contact : tél 06.19.17.01.17 / 02.98.81.54.08

mail : taxiperon@gmail.com

Marchés, place St Hubert

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (légumes, viande)

Les Paniers Castois : légumes bio, paniers à 8 €, 11 €, 15 € - le vendredi 18 h - 19 h

Contact : Patricia au 06.47.60.35.43 ; Frédéric au 02.98.73.67.07 ; Maurice au 06.81.89.51.99.

Ferme de Lamharo Vend colis de porc (± 7 kg) à 11€/kg : Animaux élevés sur paille, nourris à base d'aliments sans OGM et enrichis en graine de lin.

Contact : Bruno HASCOET au 06.08.25.45.13 ou lafermedelamharo@orange.fr

Hipster Burger (restauration à emporter)

Le jeudi midi, place Saint Hubert ; contact tél. 06.22.99.94.13, page facebook l'Hipster Burger

A noter

EVEN Agri : horaires d'hiver :

A partir du 31/10/22: du lundi au vendredi 8h30-12 13h30-17h30 — samedi 9h-12h

Annonces

- **Nounou expérimentée**, je suis à votre disposition pour garder votre enfant dans un cadre familial et accueillant. Eveil, jeux et jardin à volonté !
Pour tout renseignement vous pouvez me contacter au 02.22.12.47.84 ou steph.2006@live.fr
- **Assistante maternelle agréée** (7 ans d'expérience), maison avec jardin proche de deux écoles, dispose de place pour accueillir votre enfant. Diverses formations dont : initiation au langage des signes, CAP petite enfance, éducation bienveillante et secourisme. Je propose des activités selon l'âge et l'éveil de l'enfant.
Contact : 06.75.36.08.44
- **Assistante agréée** (23 ans d'expérience) dispose de 2 places pour garder enfants à temps complet. Disponible tout de suite. Titulaire d'un CAP petite enfance et d'un Certificat Prévention et Secourisme (CPS). Maison avec Jardin. Promenade, éveil, jeux et activité diverses suivant l'âge de votre enfant.
Contact : 06.45.74.56.82 ou 09.66.87.61.94
- **Service ménage occasionnel** : grand ménage ; maison, appartement avant vente ou location ; entretien résidence secondaire (hors vacances). Règlement chèque CESU.
Contact : 06.20.48.43.33
- **Aide à la personne** dans le secteur de Cast et ses alentours je vous propose mes services pour: Ménage, repassage, préparation des repas, courses, promenades, stimulation (jeux...) aide administrative etc...
Contact : 07.60.60.36.57
- Besoin d'un baby-sitter ? Pensez au fichier du PIJ !
Contact : 02 98 86 13 11 / 06 40 05 45 42
pij@polysonnance.org
- **Enseignante** de nationalité allemande donne cours allemand tous niveaux.
Contact : 02.98.16.06.46
- **Assistante de vie**, cherche emploi de « présence responsable » auprès des personnes âgées ou des personnes handicapées, principalement la nuit.
Disponible à partir de fin septembre.
Tél. : 06.69.32.58.16
- **Vends** : terrain constructible de 1442 m² situé chemin de Pen ar Vur, à Cast. Certificat d'urbanisme opérationnel établi. Prix : 25€ le m². 36 050 €
Contact : 06.16.13.69.30 ou 06.24.91.80.96
- **Vends** : terrain constructible, secteur Kergaradec, 885 m²
Contact : 06.26.83.48.38 ou 02.56.45.40.81
- **Vends** : boules de pétanque Obut : Match it poids 700g 30 €
Contact : 02.98.16.06.56



LA VIE DES ECOLES



Ecole Publique

INSCRIPTION EN TPS

Les enfants nés en 2020, peuvent faire une rentrée anticipée en TPS (Toute Petite Section) au mois de janvier 2023, à la condition d'avoir acquis la propreté et dans la limite des places disponibles.

Les familles intéressées doivent se rapprocher dès maintenant de Clémence Calvar, directrice, par téléphone (02 98 73 55 95) ou par mail (ec.0290622u@ac-rennes.fr) afin d'obtenir tous les renseignements nécessaires et de visiter les locaux.

Les demandes seront traitées dans l'ordre d'arrivée des dossiers.

PRENDRE SOIN DE SES DENTS

Dans le cadre du parcours santé des élèves, Nassim Tarraf, infirmier scolaire, est intervenu en GS/CP sur le thème des dents et comment bien s'en occuper. Il a fait circuler une dent cariée qui a beaucoup intrigué. Puis, Il a montré les bons gestes pour le brossage. Chacun est ensuite venu brosser la grosse mâchoire avec la grosse brosse à dents ! Ce travail sera poursuivi en classe par Madame Tydou.

Dans les classes de CE et CM, Nassim Tarraf est intervenu sur le thème de l'équilibre alimentaire.

D'autres interventions sont prévues tout au long de l'année.



RAMASSAGE DES DÉCHETS AUX ABORDS DE L'ÉCOLE

Vendredi 7 octobre, les 4 classes de notre école ont participé à un nettoyage des abords de l'école : du parking de l'école, au terrain multi-sport, en passant par le stade et le préau. Les élèves étaient répartis par groupe de 8 mélangeant les

différentes classes et avaient en charge une zone aux alentours de l'école.

La récolte est malheureusement bien trop fructueuse : énormément de mégots, beaucoup de verre (souvent du verre brisé), du plastique (surtout de petits morceaux), des capsules en métal, du papier... pour un total de 7.800 kg de déchets.

Grâce aux enfants et aux accompagnateurs, les abords de l'école sont maintenant bien plus propres et ils espèrent que chacun fera un effort pour qu'ils le restent.



Ecole Notre Dame



L'école Notre Dame entre dans un multisite avec une nouvelle équipe éducative

Depuis la rentrée de septembre, une nouvelle équipe éducative encadre les élèves de l'école Notre Dame, après le départ de Clémentine Le Lay à la direction de l'école St Joseph de Guengat et le départ à la retraite de Béatrice Le Floch.

Hervé Guéguen (nouveau chef d'établissement et classe élémentaire), Auriane Guillemot (classe maternelle) et Julia Join (suppléante présente les jeudis et vendredis) sont les nouveaux professeurs. Nadine Plouzennec (ASEM) complète l'équipe éducative.

Autre nouveauté : l'école Notre Dame, en association avec

l'école Notre Dame du Menez-Hom de Plomodiern (dirigée par Hervé Guéguen depuis 2011), forment désormais un multisite d'enseignement catholique.

L'objectif est de mutualiser les forces pédagogiques et les moyens humains et financiers pour porter les projets multiples des deux écoles, mais aussi favoriser le lien, notamment pour les élèves de Notre Dame de Cast, dont le nombre ne demande qu'à croître.

Ainsi, par exemple, les CE et CM de Notre Dame de Cast auront la chance, en janvier prochain, de partir 8 jours en classe de neige en Haute-Savoie avec leurs copains de CM de l'école de Plomodiern. Bientôt les associations de parents d'élèves du multisite associeront ponctuellement leurs forces et leurs moyens, afin de financer des projets communs. La soirée crêpes du 8 octobre dernier a été un premier exemple de la force du multisite, les bénéficiaires étant destinés au financement de cette classe de neige.



Les élèves de Notre Dame et la bibliothèque Jeanne Laurent partenaires

Le 30 septembre et le 21 octobre, les élèves de l'école Notre Dame se sont rendus à la bibliothèque. La première fois, il s'agissait de réactiver le lien chaleureux déjà existant les autres années, avec Maryse, Anna-Françoise et Marie, les bénévoles, et de procéder à de premiers emprunts. En octobre, après un temps de restitution et le choix de nouveaux ouvrages, les bénévoles ont offert à des élèves captivés une lecture d'album.

Le partenariat s'organise en une visite un vendredi toutes les trois à quatre semaines, pour les primaires à 9h puis les maternelles à 9h30.



ALSH

C'est reparti pour une nouvelle aventure, tous les mercredis et là nous sommes en pleine évasion avec nos ballons.

N'hésitez pas à prendre contact auprès de nous au tél. 07.88.05.98.67. ou par mail alsh.cast@ccpcp.bzh



VIE ASSOCIATIVE

BIBLIOTHEQUE JEANNE LAURENT HORAIRE D'OUVERTURE

mardi de 10h à 12h
jeudi de 18h à 19h
samedi de 10h à 12h



Catalogue en ligne :
<https://www.bibliotheque-cast.fr/>

Nouvelles acquisitions : la bibliothèque enrichit régulièrement son catalogue. N'hésitez pas à venir découvrir les nouvelles références disponibles.

Fêtes de Cast 2022

Comme promis dans l'Echo de Saint Hubert du mois d'octobre, voici les résultats des fêtes de Cast :

Concours de dessin :

Moins de 4 ans : Manon Angeli, Aël Larvor

5/6 ans : Mélanie Van, Lilwenn Larvol, Paul Angeli

7/8/9 ans : Alicia Grunchec, Naomie Maguer, Alysonn Contant

Ados-adultes : Léa Hamonie-Guillot, Johann Le Moine, Enora Depeigne

Les participants au concours de dessin peuvent récupérer leurs œuvres à l'accueil de la mairie.

Lancer de l'œuf : 2 catégories :

- nés en 2008 et avant

- nés en 2009 et après

14 ans et + :

19 équipes de 2

François Dorval/Clément Le Page ; Joseph Colonnier/Yannick Rannou ; Elliot Colonnier/Yoann Colonnier

13 ans et — :

9 équipes de 2 :

Ewenn Guéguen/Gabin Litré ; Ruben Le Lann/Maïwan ; Bastien Bourlès/Margaux Causeur

Défi-jeux (course en sac, lancer de tong, course de garçon/ fille de café) :

Enfants de 8 ans et moins (8 participants) :

1er ex-aequo : Naomie Maguer, Timothé Guéguen ; **2es ex-aequo :** Jeanne Larvor, Emilie Lepp



Enfants de 9 ans et plus (7 participants)

Larvor Maëlys, Laura Hascoët, Annaelle Contant

Adultes et ados 12 participants

Fabien, Amandine, Audrey



Ateliers seniors

« L'amour à tout âge »

Cast – A partir du jeudi 10 novembre 2022

Sans tabou, dans un esprit bienveillant et positif, la commune de Cast, en partenariat avec l'association Brain Up*, vous propose de participer au programme « L'amour à tout âge ». Vous aurez l'occasion de comprendre l'évolution de la sexualité pour tous, d'être conseillé pour savoir partager ses aspirations, prendre soin de soi et de son partenaire. **Jeudi 10 novembre**, de 14h30 à 16h30, salle de la Rotonde, Place Saint-Hubert, à Cast.

La conférence sera suivie d'un atelier de 4 séances : jeudi 24 novembre, 1er, 8 et 15 décembre, de 14h30 à 16h30. *Inscription obligatoire auprès de Pierre Riou, du CCAS de Cast, au 06.08.26.39.83.*

Racing Cast Porzay

Le RCP organise un repas **Rougail Créole** avec dessert "made in Cast" le samedi 12 novembre 2022 à la salle Communale de Cast.

Possibilité de manger sur place, ou à emporter de 16h à 18h

Prix du repas : 13€

Nous vous conseillons de réserver, le nombre de parts est limité.

Réservation possible jusqu'au 05/11/2022 au 06.33.71.71.40 après 18h30.



U16 du Racing, en entente avec Châteaulin

Les garçons du club sont Léo, Max, Hugo, Gaby, Tom.

L'équipe est coachée par un binôme Raphael et Mathias (bien connu à Cast).

C'est la 3e année qu'ils jouent ensemble.

C'est un groupe qui vit très bien, prend du plaisir et garde le sourire malgré un début de saison compliqué en D1.



● Groupes de marche

CIRCUITS DE RANDONNEES

Départ à 14 heures du parking des anciens combattants au bourg de CAST.

MARDI 8 Novembre 2022

Circuit à Locronan : 6kms

Départ du parking de Gorréquer près de la nouvelle verrerie

Balisage : aucun

Difficulté : montées

MARDI 15 Novembre 2022

Circuit des écureuils à St-Nic : 8 kms

Départ du parking habituel à St-Nic

Balisage : jaune

Difficulté : montées

MARDI 22 Novembre 2022

Circuit de Kergoat : 6kms

Départ du parking près de la chapelle de Kergoat

Balisage : jaune

Difficulté : aucune

MARDI 29 Novembre 2022

Circuit de Kervigen, Ty mark, Saint-Sébastien, Kervigen
5/6kms

Départ du parking de Kervigen

Balisage : aucun

Difficulté : petites montées au départ

MARDI 6 Décembre 2022

Circuit de Ste Anne La Palud, Kerantroad, Ker Yar Tréfeuntec :

6kms

Départ du parking de la chapelle de Ste Anne

Balisage : aucun

Difficulté : aucune

● Dojo du Porzay Nevet



Les séances d'essais et inscriptions sont encore possibles en ce début d'année.

N'hésitez pas à nous contacter via le site internet :

dojoduporzay.fr ou au 06.77.31.23.93.

● Gymdouce Castoise

Gymnastique d'équilibre, d'entretien et de bien-être

Depuis le 8 septembre les adeptes de la Gymdouce ont repris leurs activités, toujours sous la houlette de Nathalie Prigent animatrice diplômée.

Les modifications apportées au déroulement des séances semblent avoir porté leurs fruits, car l'association compte désormais plus d'une trentaine de pratiquants. C'est dire qu'il va bientôt falloir pousser les murs.

Pour rappel les séances sont hebdomadaires hors vacances scolaires et se déroulent tous les jeudis à la salle des Fêtes Place de la Mairie de CAST, aux horaires suivants :

1er Atelier Assouplissement et Equilibre de 10h à 10h45

2ème Atelier Tonus et Vitalité de 10h45 à 11h30

Inscriptions : à la salle avant les cours, ou auprès de Jean-Claude Horellou tél. 02.98.73.60.62., Mimi Scordia au 02.98.73.62.16.

La cotisation annuelle est fixée à 80€ pour 1 atelier, et 120€ pour les 2, payable en 2 fois (Septembre et Février). Offre découverte 2 séances gratuites. Certificat médical de moins de 3 ans à fournir.

Ci-dessous : le groupe de Gymdouce pas tout à fait au complet à l'issue des séances du 29 septembre



Agenda (sous réserve de modifications)

Novembre

Vendredi 11 : commémoration de l'armistice de 1918

Samedi 12 : rougail saucisse—Racing Cast Porzay

Décembre

Samedi 3 : goûter de Noël / vente de sapins—APE

Samedi 17 : spectacle de Noël - comité d'animation